

Das Fibromyalgie Syndrom

Interview mit dem Orthopäden und Atlassepezialisten Dr. med. Ardeshir Ghiassi

Dr. Ghiassi, erklären Sie uns doch bitte das Fibromyalgie-Syndrom.

Dr. Ghiassi: Das Fibromyalgie Syndrom ist ein Symptomkomplex, bei dem Muskelschmerzen im ganzen Körper im Vordergrund stehen.

Charakteristisch für die Fibromyalgie sind neben Muskelschmerzen auch Missempfindungen, Begleitsymptome wie Abgeschlagenheit und Erschöpfung, Schlafstörungen, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Herzrasen sowie Bauchbeschwerden.



Dr. med. Ardeshir Ghiassi

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chirotherapie, Osteopathische Verfahren, Akupunktur, diagnostische Radiologie gesamtes Skelett, psychosomatische Grundversorgung. Spezialgebiete: konservativ-orthopädische Therapieverfahren zur Vermeidung einer Operation, Injektionstherapie an der Wirbelsäule, Stoßwellentherapie, Atlassepezialist.

Wie wird das Syndrom diagnostiziert... Veränderungen an Organen?

Dr. Ghiassi: Nein, es lassen sich keine organischen Veränderungen beobachten. Erst wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschlossen sind, kann es sich um das Fibromyalgie-Syndrom handeln.

Die Ursache dieser Erkrankung ist noch nicht vollständig geklärt, es ist aber bekannt, dass bei Fibromyalgie-Patienten eine generell erhöhte Schmerzempfindlichkeit vorliegt.

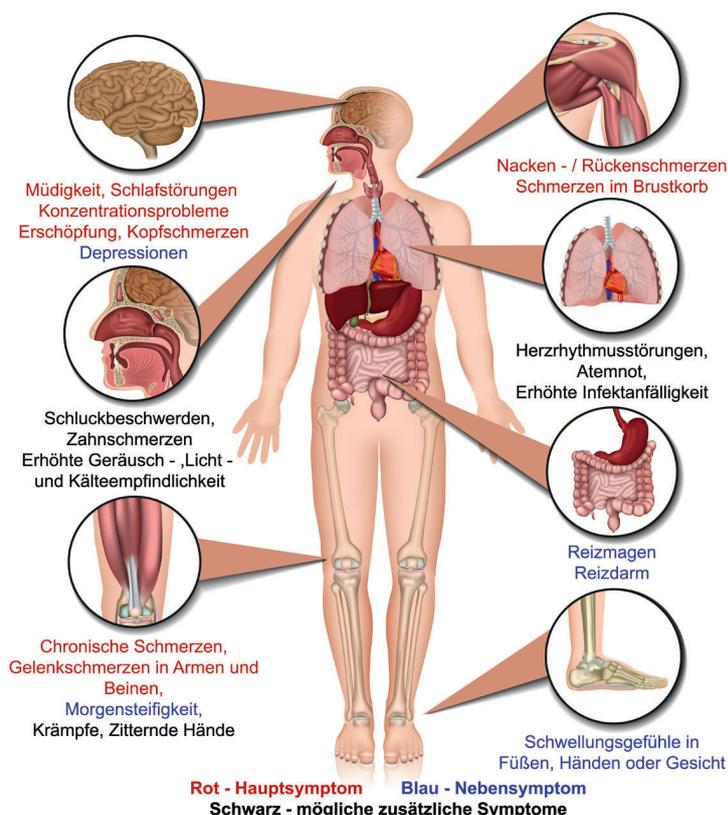
Gibt es erkennbare Risikogruppen?

Dr. Ghiassi: Meist tritt die Erkrankung zwischen dem 30. und 60. Lebensjahr erstmals auf. Aber auch Kinder und ältere Menschen können daran erkranken. In Deutschland sind circa 3 Prozent der Bevölkerung vom Fibromyalgie-Syndrom betroffen. Beachtet man den gesamten Symptomenkomplex, so ist es übrigens naheliegend, dass ebenfalls eine Fehlstellung des ersten Halswirbels (Atlas), wovon ein Großteil der Bevölkerung betroffen

ist, die Ursache für die bereits erwähnten Beschwerden sein kann.

Welche Symptome oder Beschwerden haben Sie bei einer Atlas-Fehlstellung bei Patienten beobachten können?

Dr. Ghiassi: Häufig Kopfschmerzen, die Beschwerden sind darüber hinaus zahlreich: Empfindungsstörungen der Kopfhaut, Mattigkeit, Schwindel, Ohrgeräusche, Gleichgewichtsstörungen, Verspannungen der Schulter- und Nackenmuskulatur, Kieferknacken und Schmerzen, Kopfbewegungseinschränkung, Beklemmungsgefühl im Brustkorb, Schulterschiefstand, Beckenschiefstand, Hexenschuss, Lumbago, Bandscheibenvorfall, Blockaden,



Herzrhythmusstörungen, Blutdruckschwankungen, Schlaflosigkeit, Müdigkeit, Leistungsabfall, Beeinträchtigung des Seh- und Hörvermögens, Benommenheit, Konzentrationsstörungen, Wortfindungsstörungen...

Bei den genannten Beschwerden wird eine Atlasfehlstellung übrigens von vielen Ärzten oft nicht in Betracht gezogen.

Ist eine Atlas-Fehlstellung denn ohne großen Aufwand feststell- und behandelbar?

Dr. Ghiassi: Die beste Möglichkeit ist die manuelle Untersuchung des 1. Halswirbels mit einer speziellen Technik und anschließender Reposition – also Rückführung des Wirbels – in die Neutralstellung.

Hierbei gilt ein besonderes Augenmerk auf die Untersuchungstechnik, denn eine Fehleinschätzung der Position des 1. Halswirbels kann nur zu einer Fehlkorrektur führen – mit der Folge, dass die Beschwerden zunehmen.

Meine spezielle Behandlungstechnik nenne ich übrigens „Atlas curatio“ – ich habe sie patentieren lassen: Eine Atlaskorrektur durch eine ausgereifte stufenweise Behandlung auf neurophysiologischer Reflexebene. Hierbei verzichte ich vollständig auf Einrenkmanöver oder ruckartige Bewegungen.

In den meisten Fällen genügt eine einzige Behandlung zur dauerhaften Stellungskorrektur. Und wie die Erfahrung zeigt, nehmen die Patienten nach einer Atlaskorrektur über Wochen und Monate eine Verbesserung der gesamten Körperstatik wahr.

Mein Ziel für meine Patienten ist der Weg in ein gesundes, schmerzfreies und aktives Leben!

Praxisanschrift & Kontakt:

Praxis Dr. Ghiassi & Partner, KörnerHellweg 142, 44143 Dortmund, Tel. (Praxis): 0231-590756, Tel. (Atlasterapie): 0231-17727034, E-Mail: schmerzkonzept@web.de, www.orthopädie-chirurgie-dortmund.de

Die PRAXIS DR. GHIASSI & PARTNER sucht **ab sofort** versierte MitarbeiterInnen (m/w) für die Praxis in Dortmund-Körne:

PHYSIOTHERAPEUT IN VOLLZEIT zur Bedienung von Stoßwellen-/Lasengeräten, CMD von Vorteil

Aussagekräftige Bewerbungen an: dr-dortmund@web.de